Lugar	Parque el Renacimiento
Fecha	07/02/2025 Horario: 10:00 am a 11:00 am
Tema	Movimiento creativo - Articulación IDRD – Escuela de la Bici
Desarrollo	**Objetivo general:** Fomentar la actividad física, el bienestar integral y el fortalecimiento de la autonomía de las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza a través de paseos en bicicleta suaves y accesibles, promoviendo la salud cardiovascular, el fortalecimiento muscular, el equilibrio y la confianza, mientras se facilita la socialización en un entorno seguro y agradable **Objetivos específicos:** Mejorar el equilibrio, la fuerza muscular y la movilidad de las personas mayores mediante paseos en bicicleta, con el fin de aumentar su capacidad para realizar actividades cotidianas de forma autónoma y segura. Mejorar las relaciones interpersonales de las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza por medio de actividad física. **Desarrollo de la actividad** Se realiza la convocatoria a las personas mayores para que participen del taller el cual se lleva a cabo el parque el Renacimiento con la articulación de Escuela de la Bici del IDRD. Seguido de esto nos dirigimos al parque en compañía de las personas que van a participar. Una vez, estamos en el parque se realiza el registro a la plataforma del IDRD, luego se realiza un movimiento articular de tren superior a tren inferior para finalizar esta parte, se realiza un calentamiento a través de un juego con pelota. Durante la sesión se divide el grupo en dos categorías, inicial y avanzado, en donde cada persona de acuerdo a su nivel y sus capacidades se ubica en la categoría correspondiente. Categoría inicial: Esta categoría está dirigida a personas que no tienen conocimiento o experiencia de montar en bicicleta. Por tal razón se hace entrega de bicicletas sin pedales para que los participantes puedan hacer uso adecuado del elemento (bicicleta). Además, se realiza un pequeño circuito de obstáculos para poder atravesar. Categoría avanzada: Esta categoría está dirigida hacia aquellas personas que han montado en bicicleta y que no presentan ninguna limitación física. Para esto se deja libremente realizar 4 vueltas de reconocimiento al espacio. Luego, se realiza un circuito establecido por las profesoras del IDRD el cual incluye zig-zag, círculos hacia la derecha y hacia la izquierda, entrar por túneles, entre otros Al finalizar, Se realizan estiramientos en orden ascendente desde el tren inferior hacia el tren superior.

Evaluación de la actividad

Durante la actividad participan 15 personas mayores en donde la clase se llevó a cabo en un espacio amplio y bien acondicionado, ideal para personas mayores. Las bicicletas eran cómodas y ajustables a diferentes necesidades, lo que permitió que todos los participantes se sintieran seguros. Por otra parte, Los instructores estuvieron muy atentos a las necesidades de cada uno de los participantes. Dieron instrucciones claras y aseguraron que todos estuvieran cómodos y en buena postura durante el ejercicio. Además, ofrecieron modificaciones para la categoría inicial. Además, fue una oportunidad para socializar con otros participantes. Esto hizo que la experiencia fuera aún más enriquecedora, ya que es importante mejorar la relación con las personas mientras realizábamos la actividad. Para finalizar, se ve como dificultad la participación de más personas a este tipo de encuentros por lo que se invita a las personas a participar de las clases que vamos a tomar los días viernes de 10:00 a 11:00 de la mañana

Para finalizar este documento, se anexa el formato, planilla de asistencia FOR-GD-023 y el formato ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-525 del 07 de febrero.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Hernando Ortiz Bohorquez	Educador físico	CCT Samper Mendoza
	Nataly Barbosa	Guía de la Bicicleta	**IDRD**
	Camila Tobón	Guía de la bicicleta	**IDRD**
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Hernando Ortiz Bohorquez – Educador físico.		

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GDO-023
Versión: 2
Fecha: Memo (20240018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Articulacion IDRD- Escuela de la Bici | 2. Lugar o Localidad o Sede: Parque el Renacimiento | 3. Fecha y hora: 7/12/2025 - 10:00 am - 11:00 am
4. Nombre responsable: Hernando Ortiz B. | 5. Dependencia responsable: CCT Jamper Rueda.

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
1	Natalia Barbosa	CC	1031165582	IDRD	Guía de la bicicleta	Contratista	nebs1281512@gmail.com	3183623694	Natalia Barbosa
2	Camila Tobón	CC	1018474087	IDRD	Guía de la bicicleta	Contratista	camilatobondg@gmail.com	3213198503	Camila Tobón
3	Hernando Ortiz B.	CC	1032367287	CCT Jamper Rueda	Ed. Físico	Contratista	mawoortiz@gmail.com	3046047663	
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código FOR.PES.525 | Versión 2 | Fecha Mema Memo Q024018223 05/07/2024 | Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Forero - Jonny Pacheco

Fecha: 07 - 02 - 2025

Jornada: Día: Y Noche:

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION					Nombre del Profesional: Fernando Ortiz	Nombre del Profesional: Fernando Ortiz	Nombre del Profesional: Cristian Cogrucu	Nombre del Profesional: Arturo Herrera
	TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Apoyo psicosocial del fortalecimiento	LINEA: fortalecimiento de la autonomía	LINEA: Apropiación humana	LINEA: Movilidad Habitabilidad y Polem
1	CC	17095004	Orlando	Toro Ortiz			Si	NO	Si	SI
2	CC	20951372	Ana Basilia	Naranjo Arcila			Si	NO	Si	Si
3	CC	3051253	Jose Francisco	Acosta Valverde			NO	NO	NO	SI
4	CC	39403255	Rosa Emilia	Retera Martinez	ROSA		NO	NO	NO	SI
5	CC	2869000	Eccelino	Paez Mendez			Si	Si	NO	NO
6	CC	6075619	Jorge	Valderrama Natalio			Si	NO	Si	SI
7	CC	17025492	Abraham	Rincon Vela			NO	Si	Si	SI
8	CC	12043676	Liocadio	Aya Mecias			NO	NO	NO	SI
9	CC	17118381	Edgardo	Gonzalez Ledino			Si	NO	Si	NO
10	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			NO	Si	NO	SI
11	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña			NO	NO	Si	SI
12	CC	17148234	Raul Jose	Sarmiento Perez			NO	NO	NO	SI
13	CC	6496835	Guillermo	Betancur Sepulveda			Si	Si	Si	SI
14	CC	74794682	Carlos Guillermo	Tamayo Londoño			NO	NO	NO	NO
15	CC	14178431	Pedro Antonio	Garcia Forero			Si	Si	Si	NO
16	CC	334120	Manuel Jose	Cabrera Prieto			NO	NO	NO	SI
17	CC	19775447	Jorge Arturo	Velazco			Si	Si	Si	NO
18	CC	14490621	Alvaro	Varela Reyes			NO	NO	NO	SI
19	CC	19365413	Germán Mauricio	Quintero Quintero			Si	Si	Si	SI
20	CC	19294091	Orlando	Osorio Toro			Si	NO	NO	NO
21	CC	4923177	Carlos Alfonso	Rico			Si	Si	NO	SI
22	CC	17074096	Anstel Jesus	Ortega Pacheco			NO	NO	NO	SI
23	CC	74256438	Luis Fernando	Camelo			Si	Si	NO	NO
24	CC	13447850	Luis Fernando	Hernandez Vera			NO	Si	Si	NO
25	CC	19229994	Jorge	Herrera Montoya			NO	NO	NO	NO

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa	CUIDADO TRANSITORIO DIA NOCHE SAMPER MENDOZA
Nombre del coordinador	IVON ANDREA CAMPOS REY
Nombre de quien registra el ingreso	Paola Forero - Jonny Pachero
Fecha	03-02-2025
Jornada	Día X Noche

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION						Nombre del Profesional: Hendyn	Nombre del Profesional: Hendyn Ortiz	Nombre del Profesional: Dolly Capmarini	Nombre del Profesional: Arturo Herrera
	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Juego Recreación y Deporte	LINEA: Fortalecimiento de Capacidades	LINEA: Expresión Humana	LINEA: Mov Habit y Pot
26	CC	1130871 6	Gonzalo	Ruiz Moreno			Si	NO	NO	NO
27	CC	79322211	Jhon Jairo	Lopez Jobl			NO	NO	NO	NO
28	CC	19444773	Julio cesar	Diaz Rodriguez			NO	SI	NO	NO
29	CC	79307763	Orlando	Gutierrez Mora			NO	NO	NO	SI
30	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chaparro			S.	NO	NO	NO
31	CC	19272061	Ignacio Pedro	Quintero Noa			NO	NO	NO	NO
32	CC	17038564	Alvaro	Forero			NO	NO	SI	NO
33	CC	93118703	Hernando	Leal.			Si	Si	SI	SI
34	CC	6655263	Jorge Eliecer	Pena Duenas			NO	NO	NO	SI
35	CC	4326979	Jorge William	Cadenas Arias			NO	NO	NO	SI
36	CC	19041275	Arturo	Escobal Arcque			NO	NO	Si	SI
37	CC	19212678	Eulioes	Rubio Vasquez			Si	Si	SI	SI
38	CC	19176884	Gustavo Alfredo	Cabrales Restrepo			NO	NO	SI	NO
39	CC	5813123	Robinson	Torres Cadena	NO FIRMA.	Pe Cedula	NO	NO	NO	SI
40	CC	19364876	Benjamin	Cordoba Herrera			Si	Si	Si	SI
41	CC	79104784	Gonzalo	Arsique Gonzalez			NO	NO	NO	SI
42	CC	16.353.919	Pedro Jose	Cruz Valencia			NO	Si	NO	NO
43	CC	93.121.329	Jose Alejandro	Salazar Campos			NO	NO	Si	SI
44	CC	848966	Armando	Ruiz			NO	NO	SI	SI
45	CC	3653504	Jorge Juan	Giraldo Cano			NO	NO	SI	SI
46	CC	39.639.343	Maria Omaira	Fontiva			NO	NO	Si	NO
47	CC	17.192.966	Pedro Pablo	Figueredo Cepeda			NO	NO	NO	SI
48	CC	41.402.707	Martha Lucia	Machado Ramirez			NO	NO	NO	NO
49	CC	11 331 016	Marco Antonio	Olaya Lopez			NO	NO	Si	SI
50	CC	20.296.704	Maria Dolores	Martin Nunez			NO	NO	NO	SI

Powered by CamScanner